



ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE ATLETISMO DE LEIRIA

Estádio Municipal de Leiria – Apartado 552

Ec Marrazes - 2416- 904 Leiria

Telef. 244 827 580 Fax 244 812 972

E-mail: assleiria@adal.pt

www.adal.pt

ÉPOCA 2025 / 2026 PARECER Nº 24 SOBRE PROVA DE ATLETISMO

Nome da Prova: XXII Légua de Marcha Atlética de Alvaiázere “Memorial António Gonçalves” 2025

Organização: Jornal “O Alvaiazerense” e do Grupo de Amigos de Casais do Vento

Local da Realização: Estádio Municipal de Alvaiázere.

Data da Realização: 22 de novembro de 2025

PARECER:

Face ao regulamento apresentado e que se anexa, depois de devidamente analisado, a Associação Distrital de Atletismo de Leiria concede o **parecer favorável** à realização da prova acima referida, pelo que o Organizador se obriga a realizá-la de acordo com o estabelecido no Regulamento.

NOTA:

Compromete-se igualmente a garantir a presença da assistência médica necessária, das forças de segurança e da contratação dos Seguros de Acidentes Pessoais e Responsabilidade Civil obrigatórios por lei.

Data: 13 de novembro de 2025



A Direção da ADAL
(Miguel Saraiya)

XXIV Grande Prémio XXII Léguas de Marcha Atlética ALVAIÁZERE “Memorial António Gonçalves”

22 de novembro 2025 | 14h00
Estádio Municipal de Alvaiázere

REGULAMENTO

Organização:



Grupo
de Amigos
Casais do Vento

Colaboração/Apoios:



Associação
Distrital
de Atletismo de Leiria





REGULAMENTO DA PROVA

1º - A XXII Léguas de Marcha Atlética de Alvaiazerense “Memorial António Gonçalves” é uma organização do Jornal “O Alvaiazerense” e do Grupo de Amigos de Casais do Vento.

2º - A competição realiza-se no dia 22 de novembro de 2025, sábado, pelas 14:00 horas, na pista do Estádio Municipal de Alvaiazerense.

4º - A prova destina-se a atletas federados e não federados de todos os escalões etários, desde Benjamins a Veteranos, Masculinos e Femininos, Portugueses e Estrangeiros.

5º - O Programa Horário será o seguinte:

Hora	Prova	Escalão	Género	Anos Nascimento
14:00	500 metros marcha	Benjamins A	Fem. + Masc	2016, 2017 e 2018
14:15	1.000 metros marcha	Benjamins B	Fem. + Masc.	2014 e 2015
14:30	2.000 metros marcha	Infantis (Sub-14)	Fem. + Masc.	2013 e 2012
14:45	2.000 metros marcha	Iniciados (Sub-16)	Fem. + Masc.	2011 e 2010
15:00	5.000 metros marcha	Juvenis (Sub-18) Juniões (Sub-20) Sub-23 Seniores Veteranas F 35 Veteranas F 40 Veteranas F 50	Feminino	2009 e 2008 2007 e 2006 2003; 2004 e 2005 Até 35 anos 35 a 39 anos 40 a 49 anos 50 anos e mais
15:20	5.000 metros marcha	Juvenis (Sub-18) Juniões (Sub-20) Sub-23 Seniores Veteranos M 35 Veteranos M 40 Veteranos M 50	Masculino	2009 e 2008 2007 e 2006 2003; 2004 e 2005 Até 35 anos 35 a 39 anos 40 a 49 anos 50 anos e mais

6º - As inscrições são gratuitas e deverão ser efetuadas até ao dia **20 de novembro de 2025** para o jornal “O Alvaiazerense”, preferencialmente por email: **geral.oalvaiazerense@gmail.com** tel.: **236 656 900/914 054 527**.

7º - O Regulamento está disponível no site **<https://www.oalvaiazerense.com.pt>** e também em **<https://www.fpacompeticoes.pt>**.

8º - A organização entregará os “dorsais” a partir das 13h00 no secretariado a funcionar no Estádio Municipal de Alvaiazerense, devendo os atletas trazer pregadeiras para colocação dos mesmos. Os atletas deverão apresentar-se na Câmara de Chamada 5 minutos antes da hora prevista para a respetiva prova.

9º - O ajuizamento da prova será feito por membros do Painel de Juizes de Marcha do Conselho de Arbitragem da Associação Distrital de Atletismo de Leiria, com base no regulamento internacional de marcha atlética da *World Athletics*. Para qualquer protesto deve o mesmo ser efetuado até 30 minutos após a conclusão da prova a que o mesmo se refere.

10º - CLASSIFICAÇÕES - No Grande Prémio de Alvaiázere

Individual - por escalão etário, a partir da ordem de chegada.

Coletiva - Será obtida da seguinte forma: somatório dos pontos dos diversos escalões (1º = 10 pontos; 2º = 9 pontos; 3º = 8 pontos; ... 10º = 1 ponto. É ainda atribuído 1 ponto a todos os atletas que terminem a sua prova.

11º - PRÉMIOS

Individuais - Para todos os escalões haverá troféus para os 3 primeiros (1º, 2º e 3º) e medalhas de participação para todos.

Coletivos - Troféus às primeiras 10 equipas.

Prémios Monetários, “Acácio Peralta”, para as seguintes classificações:



Absolutos (5km)		Masc.	Fem.
	1º	100€	100€
	2º	75€	75€
	3	50€	50€

Coletivo Geral	1º	175€
	2º	150€
	3º	100€
	4º	75€
	5º	50€

12º - A organização não se responsabiliza por quaisquer danos físicos, morais e materiais que ocorram com os participantes durante a realização da prova.

13º- Todos os atletas não federados deverão mencionar esse facto no ato da inscrição para que seja efetuado um seguro.

14º - No final da prova será servido um lanche a todos os participantes.

15º - Os casos omissos neste regulamento serão resolvidos pela organização e de acordo com o Regulamento Geral de Competições da Federação Portuguesa de Atletismo.

XX Léguas de Marcha Atlética ALVAIÁZERE

Boletim de Inscrição

Dorsal (a)	Nome do Atleta	Ano nascimento	Escalão Etário	Fed. ou não fed.

(a) A Preencher pela organização

Nota: A responsabilidade da inscrição do atleta como federado, não federado ou escolar é do clube que o inscreve. A Organização não se responsabiliza por dados incorretos.



“Participe, Assista e ajude a divulgar o Atletismo”